

おいしい学校給食 ~人気メニューのご紹介~

オレンジとサワークリームのカップケーキ

材料（6個分）

A	ホットケーキミックス	200g
	ベーキングパウダー	小さじ1/2
	砂糖	10g
サワークリーム		30g
牛乳		1カップ
マーマレード		50g
ポピーシード		大さじ1/2
紙カップ		6枚

作り方

1. ボウルに A を合わせておく。
2. サワークリームは50ccの牛乳で溶いておく。
3. よく混ぜたら残りの牛乳を加えて混ぜる。
(サワークリームは常温に置いておくと柔らかくなる)
4. 1に2を加えよく混ぜる。マーマレード、ポピーシードを加え混ぜて、カップに生地を入れる。
5. 180 に温めたオーブンで25分焼く。

